

Checkliste für Radler- mit Übernachtung im Glamping-Zelt in Koldenhof Feldberger Seenlandschaft



<p>Bekleidung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurze und lange Hose • Radhose • Socken, Unterwäsche • Kurz- bzw. Langarmhemd/-bluse mit Kragen als Sonnenschutz, kombinierbar mit T-Shirt und Unterhemd • Regenhose, regendichte Windjacke • Pullover/Dünnes Langarm-Fleece mit hohem Reißverschlusskragen • Badezeug • Schlafzeug • Turn-/Fahrradschuhe • weiteres Paar Schuhe/(Rad-)Sandalen • Fahrradhandschuhe • Fahrradhelm und/oder Schirmmütze 	<p>Orientierung + Papiere</p> <ul style="list-style-type: none"> • Radwander-/Radtourenkarten • Radreiseführer • Personalausweis/Pass/Bahncard (ggf. Jugendherbergsausweis) • Geld/ec-Karte/Kreditkarte • Kopien der Papiere • Schreibzeug • Mobiltelefon (inkl. Ladegerät) • Versicherungskarten
<p>Fahrradausstattung klein</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wasserdichte Päcktaschen • eine Lenkertasche mit Kartenfach • Fahrrad-Schloss • Ersatzschlauch • Trinkflaschen • Luftpumpe und Flickzeug • Werkzeug, Lappen • Fahrradhelm 	<p>Radapotheke</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erste-Hilfe-Set • Verbandszeug • Insektenschutzmittel • Fieberthermometer • Desinfektionsmittel • Wattestäbchen • Schmerz- und Fiebermittel • Durchfalltabletten
<p>Waschen + Pflegen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duschgel/Shampoo, Seife • Kamm/Bürste • Zahnbürste/Zahnpasta • Sonnenschutzmittel • Rasierzeug • Monatshygiene • Waschmittel/Waschpaste • Notfallration Klopapier/Taschentücher • Handtuch, Badetuch 	<p>Sonstiges</p> <ul style="list-style-type: none"> • Digitalkamera (inkl. Ladegerät bzw. Batterien) • Sonnenbrille, Radbrille, ggf. Ersatzbrille • Taschenmesser • Taschenlampe • Schere • Literatur

